

SCHILDDRÜSENFEHLFUNKTIONEN

# DIE HÄUFIGSTE HORMONELLE FEHLSTEUERUNG DES KÖRPERS

**Frage:** Ich bin 40 Jahre alt und fühle mich seit 5 Jahren sehr müde. Anfangs dachte ich an einen Eisenmangel, der sich nicht bestätigte. Ich bekam Hitzewallungen und schwitzte in der Nacht zunehmend und konnte nicht mehr gut durchschlafen. Ich war zunehmend unruhig und nervös. Mein Hausarzt fand auffällige Schilddrüsenwerte. Ich erhielt Eutirox 50 µg/Tag. Damit ging es mir zuerst sehr gut. Nach einem Jahr war ich trotz Erhöhung der Eutiroxdosis wieder sehr müde, antriebslos und träge und nahm zunehmend Gewicht zu. Ich bemerkte zudem, daß ich Weizenprodukte nicht mehr vertragen konnte. Ich bekam Blähungen und starke Müdigkeit nach dem Essen. Die Schilddrüsenwerte waren komischerweise in Ordnung. Jetzt wurde beim Ultraschall eine Hashimotothyroiditis festgestellt. Heißt das, daß ich ein Leben lang Schilddrüsenprobleme haben werde?

*»Deine große Müdigkeit, Seele, das ist es, was mir nicht gefällt.«*

Zitat Carmen Sylva (1843 – 1916) Königin von Rumänien, deutsche Lyrikerin und neuromantische Märchenerzählerin

**Antwort:** Ihre zunehmende Müdigkeit veranlaßte mich, noch einmal ausführliche Blutproben und bildgebende Untersuchungen zu veranlassen. Auch Nahrungsmittelunverträglichkeiten konnten wir zum Glück ausschließen. Auffällig waren einzig die Schilddrüsen-Antikörperwerte im Blut. Sie waren stark erhöht. Es handelte sich letztlich um eine autoimmune Tendenz des Immunsystems, welche sich gegen das Schilddrüsengewebe richtete. Deshalb konnten Sie nicht mehr ausreichend Hormone produzieren, die die verfügbare Körperenergie in Vitalität umwandeln. Jetzt erhalten sie nach entsprechender Austestung Selen und verzichten vorerst für ein Jahr auf Weizenprodukte. Wenn sich Ihr Immunsystem beruhigt, werden Sie wahrscheinlich keine tägliche Therapie mehr machen müssen.

Mögliche Symptome einer Schilddrüsenüberfunktion	Mögliche Symptome einer Schilddrüsenunterfunktion
Gewichtsverlust	Gewichtszunahme, Schwäche
Nervosität, Unruhe, hoher Ruhepuls	Kälteunverträglichkeit, Apathie, Depression
Durchfälle, Magen-Darmkrämpfe	Haarausfall, brüchige Nägel
Schlaflosigkeit, Gedankenflucht	Verstopfung, Appetitlosigkeit
Kloßgefühl, Sprachstörungen	Kloßgefühl, Sprachstörungen
Muskelzittern	Libidoverlust, Impotenz

Entsprechende themenbezogene Zusendungen und Fragen können so wie bisher in bewährter Weise direkt an meine E-Mailadresse [gruber@prosalus.info](mailto:gruber@prosalus.info) oder telefonisch unter **0474 409344** direkt an mich gerichtet werden.



Dr. Rudolf Gruber

## Fragebogen zu Schilddrüsenfehlfunktionen:

1= trifft überhaupt nicht zu, 5= trifft genau zu 1 2 3 4 5

### Allgemeine Symptome bei Schilddrüsenproblemen:

- Haben Sie Verwandte mit einer Schilddrüsenerkrankung?
- Nehmen oder nahmen Sie Schilddrüsenmedikamente ein?
- Hat Ihr Halsumfang zugenommen (deutlich enger gewordener Hemd- oder Blusenkragen)?
- Haben Sie ein Fremdkörpergefühl im Hals, das Ihnen vor allem beim Schlucken auffällt?
- Fällt es Ihnen schwer sich auf eine Sache zu konzentrieren?
- Schmerzen Ihre Muskeln oder fühlen Sie sich schwach?
- Hat Ihr sexuelles Interesse nachgelassen?
- Klingt Ihre Stimme rau und /oder heiser?

### Unterfunktion der Schilddrüse

- Fühlen Sie sich häufig erschöpft und müde?
- Haben Sie aus unbekanntem Gründen an Gewicht zugenommen?
- Haben Sie auffällig weniger Appetit?
- Haben Sie abnehmende Leistungsfähigkeit / Muskelschwäche beobachtet?
- Leiden Sie unter Antriebslosigkeit den ganzen Tag über?
- Haben Sie trockene, schuppige Haut und dünnes, glanzloses, struppiges Haar?
- Leiden Sie unter Haarausfall?
- Leiden Sie vermehrt unter Verstopfung?
- Ist Ihnen häufig kalt, frieren Sie schnell?
- Fühlen Sie sich niedergeschlagen und traurig?

### Überfunktion der Schilddrüse:

- Sind Sie häufig nervös, leicht reizbar und unruhig?
- Haben Sie veränderte herausstehende Augen?
- Haben Sie manchmal Herzrasen oder einen schnellen Pulsschlag?
- Haben sie ein Pochen in den Ohren?
- Haben Sie zittrige Hände?
- Verlieren Sie aus unbekanntem Gründen an Gewicht, evtl. trotz gesteigertem Appetit?
- Ist es Ihnen schnell zu warm?
- Schwitzen Sie leicht und viel, auch nachts?
- Haben Sie häufig weichen Stuhlgang oder sogar Durchfall?
- Haben Sie Ein- und/oder Durchschlafstörungen?

## PUNKTZAHL

Risiko für Schilddrüsenprobleme

### ›40 Punkte:

Denken Sie bei Gesundheitsproblemen auch an Ihre Schilddrüse!

### ›80 Punkte:

Es lohnt sich, eine genaue ärztliche Abklärung der Schilddrüse machen zu lassen.

### ›120 Punkte:

Sie haben mit großer Wahrscheinlichkeit ein behandlungsbedürftiges Schilddrüsenproblem.

*Die Fragebögen zu den jeweiligen Themen sind auch online unter [www.prosalus.info](http://www.prosalus.info) abrufbar.*