

## KOMPLEMENTÄRMEDIZINISCHE FRAGEECKE

**Patientin:** Ich bin 45 Jahre alt; ich fühle mich nach einer schweren Grippe jetzt schon einige Wochen schwach, müde und antriebslos. Ich hatte trotz Antibiotikum und entzündungshemmendem Medikament 14 Tage lang die Nase zu und ständig Kopf- und Halsschmerzen. Leider falle ich jedes Jahr 2 x wegen fieberhaften Infekten jeweils 14 Tage aus. Üblicherweise erkrankte ich in der Urlaubs- und Ferienzeit. Ich kann mich derzeit zu nichts aufraffen und würde mich nachmittags oft am liebsten schon hinlegen. Abends gehe ich früh ins Bett, schlafe relativ schlecht und bin morgens nicht ausgeschlafen. Ich nehme die Pille ein und verwende wegen Säurereflux und Reizdarm dauerhaft ein Magenschutzmittel ein.

**Frage:** Könnten mir hochdosierte Vitamin- und Mineralstoffinfusionen helfen?

### Medicus curat, natura sanat.

(Der Arzt behandelt, die Natur heilt.)

### Lateinisches Sprichwort

**Antwort:** Sie sprechen die Orthomolekulare Medizin an. Diese beschäftigt sich mit der Erhaltung der Gesundheit mit bioidentischen Stoffen (z.B. Vitamine), die natürlicherweise im menschlichen Organismus vorkommen. Sollte tatsächlich ein Vitalstoffmangel nachgewiesen werden, so sollte dieser so schnell wie möglich gezielt ausgeglichen werden. Am genauesten ist hier eine Vollblutanalyse, die Mangelsituationen in den Körperzellen und nicht nur im Blutserum anzeigt. Ohne die Kontrolle der Wirkspiegel im Blut können auch hier Nebenwirkungen auftreten. Ausreichend Vitamin C ist beispielsweise für den gesamten Zellstoffwechsel wichtig. Es beeinflusst den Fettstoffwechsel, das Hormon- und Nervensystem, ist wichtig für das Knochen- und Bindegewebe und für die Entgiftung des Körpers. Vor allem aber unterstützt es die körpereigene Abwehr. Ein deutlicher Mangel an Vitamin C äußert sich durch reduzierte Immunabwehr, Hauterkrankungen, entzündliches und blutendes Zahnfleisch, schlechte Wundheilung, Erschöpfung, bleierne Müdigkeit, verminderte Leistungsfähigkeit, Depressionen und alle Arten von Infektionskrankheiten. Vor allem bei Menschen mit chronischen entzündlichen Prozessen, wiederkehrenden Infektionen, Arthritis oder Arteriosklerose und bei Allergien, Asthma und Neurodermitis sollte man an eine hochdosierte Infusionstherapie denken.

Die Therapie läuft folgendermaßen ab: Um einen schnellen therapeutischen Effekt zu erzielen, sollten mindestens 2-6 Infusionen in einem Abstand von maximal je einer Woche verabreicht werden. Die Infusion dauert jeweils ca. 20-30 Minuten.

Die Hochdosis Vitamin C- Infusion (üblich 6 -12 Gramm Vitamin C) und die eventuell gleichzeitige Sauerstoffinfusion (Oxyven®) zur deutlichen Durchblutungsverbesserung erfolgen über die Vene. Entsprechend einer Substanzaustestung werden zur Stoffwechsellaktivierung individuell Komplexhomöopathika dazugegeben.

Entsprechende themenbezogene Zusendungen und Fragen können so wie bisher in bewährter Weise direkt an meine E-Mailadresse [gruber@prosalus.info](mailto:gruber@prosalus.info) oder telefonisch unter **0474 409344** direkt an mich gerichtet werden.



Dr. Rudolf Gruber

### Mangelernährung trotz Wohlstandsgesellschaft

Der individuelle Vitalstoffstatus des Menschen ist von verschiedenen äußeren und inneren Faktoren abhängig, z. B. Ernährungs- und Lebensgewohnheiten, Alter, Erkrankungen und Umwelteinflüsse. Diese Faktoren wirken sich unter Umständen so stark aus, dass Vitalstofflücken fast unvermeidlich sind. So leiden heute trotz reichhaltiger Auswahl an Nahrungsmitteln und ausreichender täglicher Nahrungszufuhr viele Menschen an einer Fehlernährung.

### Hauptursachen für diesen „Mangel im Überfluß“ sind:

- einseitige oder ungesunde Ernährung
- denaturierte und konservierte Industrie-Lebensmittel
- Belastung durch individuelle Lebensumstände, z. B. Stress, Schwangerschaft oder Alter
- übermäßiger Genuss von Alkohol, Nikotin, Kaffee

## Vitamin - Fragebogen:

1= trifft überhaupt nicht zu, 5= trifft genau zu

- |   | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| • Haben Sie stark fordernde Alltagssituationen (unter Stress)?                            | <input type="checkbox"/> |
| • Leiden Sie an immer wiederkehrenden Infekten?   | <input type="checkbox"/> |
| • Leiden Sie an chronischen Entzündungen (Rheuma, Arthritis, Arthrose)?                   | <input type="checkbox"/> |
| • Müssen Sie dauerhaft Cortison oder andere Medikamente zur Entzündungshemmung einnehmen? | <input type="checkbox"/> |
| • Mussten Sie in letzter Zeit öfters Antibiotika einnehmen.                               | <input type="checkbox"/> |
| • Verwenden Sie einen dauerhaften medikamentösen Magenschutz?                             | <input type="checkbox"/> |
| • Rauchen Sie regelmässig?  | <input type="checkbox"/> |
| • Leiden Sie an einer chronischen Magen- Darmerkrankung?                                  | <input type="checkbox"/> |
| • Sind Sie untertags auffällig müde?  | <input type="checkbox"/> |
| • Wachen Sie morgens müde auf?  | <input type="checkbox"/> |
| • Essen Sie ungesunde Nahrung und viele Fertiggerichte?                                   | <input type="checkbox"/> |
| • Essen Sie viel Zucker?  | <input type="checkbox"/> |
| • Trinken sie regelmässig Alkohol?  | <input type="checkbox"/> |
| • Haben Sie in den letzten Monaten eine deutliche Leistungsminderung bemerkt?             | <input type="checkbox"/> |
| • Für Frauen: Nehmen Sie dauerhaft die Pille und/oder leiden unter Libidoverlust?         | <input type="checkbox"/> |
| • Für Männer: Leiden Sie an Potenzproblemen?  | <input type="checkbox"/> |
| • Haben Sie Osteoporose?  | <input type="checkbox"/> |
| • Leiden Sie an Herpes, Gürtelrose und /oder anderen Viruserkrankungen?                   | <input type="checkbox"/> |
| • Haben Sie Allergien, Unverträglichkeiten, Asthma, Heuschnupfen?                         | <input type="checkbox"/> |
| • Leiden Sie an Zuckerkrankheit?  | <input type="checkbox"/> |
| • Haben Sie für Ihr Alter zu hohen Blutdruck?   | <input type="checkbox"/> |
| • Haben Sie nervöse Beine, brennende Füße, brennende Zunge?                               | <input type="checkbox"/> |
| • Leiden Sie unter unerklärtem Haarausfall?   | <input type="checkbox"/> |
| • Hatten Sie einen Hörsturz, Tinnitus, Dreh-Schwindel?                                    | <input type="checkbox"/> |
| • Fühlen Sie sich auffällig und ungewohnt erschöpft und kraftlos?                         | <input type="checkbox"/> |
| • Haben Sie Bindegewebsschwäche, Wundheilungsstörungen, häufiges Zahnfleischbluten?       | <input type="checkbox"/> |

## AUSWERTUNG

**30 Punkte:** optimal

**> 50 Punkte:** eine Vollblutanalyse kann sich sehr lohnen

**> 100 Punkte:** Sie brauchen wahrscheinlich unmittelbar Vitalstoffe über Infusion und werden davon profitieren

Die Fragebögen zu den jeweiligen Themen sind auch online unter [www.prosalus.info](http://www.prosalus.info) abrufbar.