

INSTABILE HALSWIRBELSÄULE

KRYPTOPYROLLURIE UND STRESSSTOFFWECHSEL

Frage: Frau, 30: Ich habe vor einem Jahr bei einem Autounfall ein Schleudertrauma erlitten, das mich ziemlich aus der gewohnten Bahn geworfen hat. Ich übe eine selbstständige Tätigkeit aus und bin davon sehr beansprucht. Ich habe seit einigen Jahren eine Histaminempfindlichkeit und damit verbunden Intoleranzen auf viele Lebensmittel. Ich habe immer wieder unter Aufregung plötzliche Durchfallneigung. Meine Stresstoleranz ist deutlich gesunken. Ich vertrage keinen Alkohol mehr. Ich schwitze morgens nach dem Aufstehen, habe Übelkeit und Magenschmerzen. Ich bin seit dem Unfall sehr licht- und lärmempfindlich geworden und bekomme in der Sonne starken Juckreiz. Ich habe auffälligen Haarausfall. Mein Zahnarzt sagt, ich hätte schlechten Zahnschmelz. Seit einigen Monaten habe ich auffällige Gesichtsschwellungen. Ich habe eine Schilddrüsenunterfunktion Hashimoto. In einer Urinuntersuchung wurde eine Kryptopyrollurie festgestellt. Was ist das? Besteht unmittelbare Gefahr? Gibt es eine Therapie?

»Wie wahr ist es doch, daß mit der Seltenheit der Wert einer Sache erstaunlich wächst.«

Zitat: Herman Melville (1819 - 1891), US-amerikanischer Erzähler

Antwort:

Unmittelbare Gefahr besteht keine. Es gibt wahrscheinlich eine einfache Therapie für diese komplexen Beschwerden. In Ihrem Fall handelt es sich um die Ausscheidung von Pyrrolen im Urin. Pyrrol ist ein Abbauprodukt aus dem Blutstoffwechsel. Der Organismus scheidet Pyrrole unter normalen Bedingungen über die Gallenfarbstoffe im Stuhl aus. Wenn dieser Weg nicht mehr ausreicht, so werden die Pyrrole unter Verbrauch von Vitamin B6, und Zink über die Niere zur Ausscheidung geführt. Folge sind eine verringerte Aufnahme weiterer Mineralstoffe wie Chrom, Mangan und Magnesium sowie eine Beeinträchtigung der Produktion von Vitamin B3 aus Tryptophan. Etwa 5 – 10 % der Bevölkerung sind nach Schätzungen von Pyrrholurie betroffen, bei Frauen ist der Anteil deutlich höher als bei Männern. Sie haben wahrscheinlich eine instabile Halswirbelsäule durch das Trauma erworben, die zu vernetzten Stoffwechselveränderungen führt. Auch die autoimmune Tendenz des Abwehrsystems hängt vermutlich damit zusammen. Die Gabe der entsprechenden mangelnden Mikronährstoffe und Vitamine sollte innerhalb eines Monats deutliche Verbesserungen bringen.

Die Fragebögen zu den jeweiligen Themen sind auch online unter www.prosalus.info abrufbar.

Entsprechende themenbezogene Zusendungen und Fragen können so wie bisher in bewährter Weise direkt an meine E-Mailadresse gruber@prosalus.info oder telefonisch unter **0474 409344** direkt an mich gerichtet werden.



Dr. Rudolf Gruber

Fragebogen zu instabiler Halswirbelsäule, Kryptopyrollurie

1= trifft überhaupt nicht zu, 5= trifft genau zu

- | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| • Ich leide unter niedrigem Blutdruck | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich habe Unter- oder Übergewicht | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich habe häufig Kopfschmerzen, Migräne | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich leide an Schlaflosigkeit | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich leide an Depressionen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich bin chronisch erschöpft und träge | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich leide unter fehlender Stresstoleranz | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich habe Angstzustände | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich leide unter Hyperaktivität | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich leide an Konzentrationsstörungen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich habe eine Lernschwäche | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich habe ein schlechtes Kurzzeitgedächtnis | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich bemerke fehlende Trauerinnerung | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich leide unter Autismus | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich habe Augenprobleme (Nachtblindheit) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich leide an erhöhter Infektanfälligkeit (Bakterien, Pilze, Viren) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich leide an Allergien | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich bin von verminderter Fruchtbarkeit betroffen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich leide an Schilddrüsenfunktionsstörungen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich habe Unterzuckerungssymptome mit Schwitzen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich leide an Verdauungsstörungen, Reizdarmsyndrom | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich habe auffällig helle fahle Haut (vor allem im Gesicht) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich leide an Sonnenlichtüberempfindlichkeit mit Jucken | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich habe auffällige Hautausschläge, Akne, Ekzeme, Herpes | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich leide an Neurodermitis, Psoriasis | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich habe eine verzögerte Wundheilung | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich habe gerötete, schuppige, juckende Hautflecken | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich habe lästige Mundwinkel- und Lippen-Risse | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich habe Hautdehnungstreifen (Striae) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich habe struppige Haare | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich leide unter Haarausfall (Alopezie) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich habe wenig Haare an Lidern und Augenbrauen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich habe weiße Flecken oder Querstreifen auf den Nägeln | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich habe schlechten Zahnschmelz | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich habe therapieresistente Rücken- und Gelenkschmerzen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich habe Überbeweglichkeit von Gelenken | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich leide unter Beckeninstabilität | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich habe einschlafende Finger (Karpaltunnelsyndrom) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich habe eine Muskelschwäche (vor allem am Oberkörper) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich leide unter Fibromyalgie, Weichteilrheuma | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich habe eine Alkoholintoleranz | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich habe eine Chemikalienunverträglichkeit | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich habe Medikamentenunverträglichkeiten | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich habe vermehrtes Schwitzen, Atem- und Körpergeruch | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich habe einen unerklärlich hohen Cholesterinspiegel | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich habe eine Anämie, Eisentherapie hilft nicht | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich habe ein niedriges Selbstwertgefühl | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich bemerke gehäuftes Weinen und Traurigkeit | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ich zeige unangepasstes und aggressives Verhalten | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

ERGEBNIS:

- <80 Punkte:** Die Kryptopyrollurie scheint keine Rolle zu spielen
- 81-160 Punkte:** Lassen Sie Ihre Beschwerden vom entsprechenden Facharzt (HNO, Neurologe, Zahnarzt, Orthopäde) abklären. Machen Sie eine Vollblutanalyse.
- >160 Punkte:** Lassen Sie sich osteopathisch untersuchen, wahrscheinlich gibt es vernetzte Zusammenhänge.