

Good Aging – Hilfe für die Klinische Untersuchung

Nachfolgend ist eine Liste von Befunden zusammengestellt, die sich mit bestimmten Leit-Hormonen und Leit-Vitalstoffen in Verbindung bringen lassen und ggf. auf Hormonstörungen und Vitalstoffstörungen hinweisen.

Symptom bzw. äußerliche Aspekte	Leit-Hormon, -Vitalstoff u.ä.
Kopf (Betrachtung) Augen: Augenbrauen dünn Augen: Augenbrauen < 1/3 Augen: Augenlider tränen Augen: Augenlider geschwollen Augen: Augenlider dünn, trocken Augen: Bindehautplaques Augen: Bindehaut rot, entzündet Nase: oft Rhinitis Nase: rot, schuppige Haut Nase: dünne Haut Wangen: vertikale Falten Wangen: geschwollen Lippen: wunde Mundwinkel Kiefer: Atrophie Mund/Zunge: belegt Mund/Zunge: ausgetrocknet, unregelmäßige Umrisse Mund/Zunge: rötlich Mund: Aphten Mund/Zahnfleisch: zurückgezogen Mund/Zahnfleisch: Farbsaum Mund/Zähne: Zahnabszess Schläfen: wenig zurückgezogen Schläfen: viel zurückgezogen	HGH ↓ Thyroid ↓, HGH ↓ HGH ↓ Thyroid ↓, HGH ↓, schlechte Verdauung Östrogen ↓, DHEA ↓, Testosteron ↓ Pilze Kortisol ↓, Allergien, Infektion Thyroid ↓, Kortisol ↓ Pilze HGH ↓ Testosteron ↓, E2 ↓ Kortisol ↑, Aldosteron ↑, Östrogen ↑ Vitamin B ↓ HGH ↓, wenig Fleisch Pilze, schlechte Verdauung Wassergehalt ↓, B ₁₂ ↓ Vitamin B ₁₂ ↓, Folsäure ↓, Eisen ↓ Zn ↓, Kortisol ↓, Milch- und Lebensmittelunverträglichkeit HGH ↓, Sexual ↓ Thyroid ↓, Kortisol ↓ Kortisol ↓, Sexual ↓ HGH ↓, Testosteron ↓ DHT ↑, E2 ↓
Hals (Teiluntersuchungen) Schilddrüse: Hyperplasie Schilddrüse: mikronodular, Masse erhöht Schilddrüse: Kropfbildung Schilddrüse: Struma nodosa Schilddrüse: hart, schmerzhaft Schilddrüse: harte, unregelmäßige Zonen Muskulatur: verspannt	T ₃ ↓ Langjährig T ₃ ↓, Thyroid ↓ Alt T ₃ ↓, Jod ↓, (S T ₃ ↑) T ₃ ↑ Autoimmunthyreoiditis Karzinom Mg ↓
Haare (Betrachtung) dünn (Volumenmangel) dick, grob, gesplittet, glanzlos gesplittet nass fettig grau Schuppen (Infektion)	HGH ↓, Sexual ↓ Thyroid ↓ Thyroid ↓, Eisen ↓ Thyroid ↑ Androgene ↑, Zucker ↑, zu viel gebratenes Fett Kupfer ↓, Androgene ↓, Vit.B ↓, Schwefel ↓ Kortisol ↓, Pilze Thyroid ↓

<p>Verlust chron. (kreisförmig, alte Haare): diffus Verlust chron. (kreisförmig, alte Haare): im Scheitelbereich Verlust akut (länglich, junge Haare): diffus Verlust total: Kopf- und Körperbehaarung Wenig Körperhaare (Mann) Achselhöhlen: wenig Haare</p>	<p>Östrogen ↓, DHT ↓, Kortisol ↑ Kortisol ↓ ACTH ↓, Kortisol ↓, HGH ↓, Sexual ↓, DHEA ↓ HGH ↓, Testosteron ↓ DHEA ↑, Androgen ↓</p>
<p>Haut (Betrachtung) Trocken, dünn trocken, rau, Hyperkeratose dünn fettig Akne kleine Verletzungen große Falten kleine Falten erschöpfte Hautfalten</p>	<p>HGH ↓, Sexual ↓ Thyroid ↓, (Vit.A ↓) Glukokortikoide ↑ Androgene ↓, (Östrogene ↓) zu viel Zucker und Fett Androgene ↓, Thyroid ↓ HGH ↓, IGF-1 ↓ Östrogene ↓, Testosteron ↓ Wasser ↓, HGH ↓</p>
<p>Finger- und Fußnägel (Betrachtung) Längsrillen Querrillen spröde Leukonychie Ekzem, Sporn</p>	<p>HGH ↓, (Sexual ↓) Infektion?, Stress?, Verdauungsstörung? Thyroid ↓, Eisen ↓, Sexual ↓ Zink ↓, Silicium ↓ Pilze</p>
<p>Oberkörper (Teiluntersuchungen) Brüste: tropfenförmig Brüste: Mikromastie Brüste: Fibrozystitis Brüste: schmerzhaft Brüste: Makromastie Brüste: unregelmäßige harte Haut, Retraktion</p>	<p>E1 ↓ E2 ↓, DHEA ↓, HGH ↓, Thyroid ↓, Insulin ↓, Prolaktin ↓, Kortisol ↓ P ↓, Pilze, E2/P-Ratio ↓, C ↓ P ↓, T ↓, E2 ↑, Kortisol ↓ P ↓, DHT ↓, E2 ↑, Insulin ↑ Karzinom ?</p>
<p>Oberkörper (Betrachtung im Stehen) Schulter: wenig Muskeln Trizeps tropfenförmig Rücken: Kyphose Rücken: Skoliose Rücken: Lordose Rücken: subskapulare Hautfalte dick Rücken: subskapulare Hautfalte dünn Rücken: Tender Point (WS) Bauch: schmerzhafter Magen Bauch: Spasmus oder schmerzhaftes Kolon Bauch: strickmäßiges Sigmoid Bauch: Adipositas Arme: mittlere Trizepsfalte dick Arme: mittlere Trizepsfalte dünn Hände: Überbeweglichkeit der Finger Hände: Hypotonie/Hypotrophie der Muskulatur Hände: Schwellung Hände: Zittern der Finger, wenn Arm + Finger gestreckt Hände: rheumatoide Deformation der Finger</p>	<p>HGH ↓, Androgene ↓ HGH ↑, Androgen ↓ HGH ↓, Androgene ↓ Thyroid ↓, HGH ↓, Androgene ↓ Thyroid ↓, HGH ↓ HGH ↓, Androgene ↓, (Östrogene ↓) Kortisol ↓, Insulin ↓, Anorexie, Malabsorption Kortisol ↓, TH ↓, HGH ↓, E ↓ Wasser ↓, Kortisol ↓, Schnellesser Kortisol ↓? minderwertige Ernährung Amöben HGH ↓, Androgene ↓ HGH ↓, Androgen ↓ Kortisol ↓, Insulin ↓ HGH ↓, Thyroid ↓ HGH ↓, Androgen ↓ Thyroid ↓, Aldosteron ↓ Thyroid ↓ Kortisol ↓, Sexual ↓, Thyroid ↓</p>
<p>Herz-Kreislauf-System (Teiluntersuchungen) Blutdruck: knapp Blutdruck: systolisch erhöht Blutdruck: systolisch + diastolisch erhöht</p>	<p>Thyroid ↓ Katecholamine ↑, Kaffee ↑, Phäochromozytom (?), emotional DHEA ↓, E2 ↓, Testosteron ↓, HGH ↓,</p>

Blutdruck: diastolisch erhöht Blutdruck: große Druckamplitude Blutdruck: niedriger systolischer + diastolischer Druck Herz: Arrhythmie Herz: schwache Schläge Puls: Bradykardie Puls: Tachykardie	Thyroid ↓, Aldosteron ↑ Thyroid ↓, Östrogen ↓ Thyroid ↑ Kortisol ↓, Aldosteron ↓ Mg ↓, TH ↓, Kortisol ↓ Thyroid ↓, Sexual ↓, Kortisol ↓ TH ↓, HGH ↓ Kortisol ↓, TH ↑
Pulmonalsystem (Teiluntersuchungen) Lunge: langsame Atmung Lunge: Hypoventilation, oberflächliche Atmung Lunge: Asthma (schweres Ausatmen) Lunge: rezidivierende Bronchitis	TH ↓ HGH ↓, Sexual ↓, Kortisol ↓ P ↓ Thyroid ↓, Kortisol ↓
Prostata (Teiluntersuchungen) Schmerzhaft (Prostatitis) Hypertrophie Atrophie Schrumpfung Unregelmäßig, sehr hart Hämorrhoiden/Venenerweiterung	Testosteron ↓ Testosteron ↓, DHT ↓, E2 ↑ Testosteron ↓ Östrogen ↑ (Muskeln gehen zurück) Karzinom ? Testosteron ↓
Unterkörper (Teiluntersuchungen) Patellarsehnenreflex verstärkt Patellarsehnenreflex verlangsamt Achillessehnenreflex verstärkt Achillessehnenreflex verlangsamt	Mg ↓ Thyroid ↓ Mg ↓, Thyroid ↑ Thyroid ↓
Unterkörper (Betrachtung im Stehen) Gesäß/Hüften: wenig Muskeln, fettig, dehydriert Männliche Genitalien: Hoden Atrophie (Spermatogenese ↓) Männliche Genitalien: Varikozele (meist links) Männliche Genitalien: Penis-Hypotrophie Oberschenkel: Peyronie-Syndrom Oberschenkel: Reithose Knie: dicker, Fettgewebe Beine: geschwollen Füße: flache Längsgewölbe Füße: geschwollen Füße: dünne Haut an der Fußrückseite Beine: Schwellung Beine: Dicke Hautfalten Oberschenkel und über Knie Beine: Zellulitis	HGH ↓ (Androgen ↓) Testosteron ↓, HGH ↓, Zn ↓, Vitamin E ↓ Testosteron, E2 ↓ HGH ↓, DHT ↓ DHT ↓, Vitamin E ↓ (HGH ↓) HGH ↓ (Androgen ↓) HGH ↓ Thyroid ↓, Aldosteron ↑ HGH ↓ (Erwachsene), Thyroid ↓ (Kinder) Thyroid ↓, Aldosteron ↑ (Kortisol ↓) HGH ↓, Sexual ↓ K ↓, Progesteron ↓ Aldosteron ↑, HGH ↓, Androgene ↓ HGH ↓, Androgene ↓, Insulin ↑, (KH-reiche Kost)

E1 = Estron, E2 = Estradiol